



TOUS AVEC CLÉMENT !

Pour le 39ème
Marathon des Sables

Du 4 au 14 avril 2025
Sahara sud Maroc

Association du sable dans les yeux
Association loi 1901
RNA : W303005803 - SIRET 927 472 670 0011



Tous avec Clément !

Je suis particulièrement heureux et honoré de vous présenter l'association "Du Sable Dans les Yeux" qui a vu le jour en avril 2024.

Notre association s'est fixée comme mission d'accompagner des personnes en situation de handicap sur des courses à pieds hors norme en France et à l'étranger.

L'objectif de nos actions est de promouvoir l'inclusion et la solidarité par le sport et de montrer ce qu'une équipe peut accomplir avec une personne en situation de handicap.

Nous avons besoin de vous !

Nous portons notamment le projet très ambitieux d'accompagner Clément, 16 ans, lors du Marathon des Sables 2025 en Avril. Nous croyons fermement que le sport est un vecteur puissant d'intégration, de dépassement de soi et de bien-être.

Nous avons l'honneur de solliciter votre soutien pour mener à bien cette aventure sportive et humaine incroyable.

Nous comptons sur vous !

Mathieu WOLF

Président de l'association "Du sable dans les yeux"



LE MARATHON DES SABLES, QU'EST CE QUE C'EST ?



Le Marathon des Sables (MDS) est une course à pied d'ultra-endurance parmi les plus difficiles au monde. Organisée annuellement depuis 1986, cette compétition se déroule dans le désert du Sahara au Maroc.

C'est une course de plusieurs jours qui couvre environ 250 kilomètres. Les participants doivent courir sur des terrains variés (dunes de sable, plateaux rocaillieux, djebels, oueds...) sous des températures pouvant atteindre 50°C.

Organisation et Format

Durée : La course se déroule sur une semaine, avec une étape par jour (2 jours pour l'étape longue).

Étapes : Chaque étape varie en distance entre 30 et 45 km environ, avec une étape longue de 80 à 90 km.

Autonomie : Les participants sont en autosuffisance, ce qui signifie qu'ils doivent porter leur nourriture, équipement et tout ce dont ils ont besoin pendant la course. L'organisation fournit uniquement de l'eau tous les 10 à 15 km et un abri sous forme de tentes berbères pour la nuit.

Logistique : Chaque coureur a un sac à dos avec tout son matériel et l'organisation fournit des points de contrôle où de l'eau et une assistance médicale sont disponibles.

Conditions Extrêmes

Chaleur intense : Les températures peuvent atteindre des niveaux extrêmes, souvent au-dessus de 40°C.

Déshydratation : La gestion de l'eau est cruciale, chaque participant recevant une quantité limitée d'eau à chaque point de contrôle.

Terrain Difficile : Le sable profond des dunes et les terrains rocheux mettent à rude épreuve les pieds et les jambes des participants.

Préparation et Entraînement

Participer au Marathon des Sables nécessite d'être bien entraîné. Les coureurs s'entraînent souvent pendant des mois, voire des années, pour supporter le terrain, les distances et le poids du sac ou encore la chaleur.

Pourquoi Participer ?

Défi personnel : Pour de nombreux participants, c'est une épreuve ultime de leur endurance et de leur détermination.

Aventure : Courir dans l'un des environnements les plus extrêmes du monde offre une aventure unique et inoubliable.

Communauté : Les participants viennent du monde entier, créant une communauté soudée autour de l'évènement.

En Conclusion

Le Marathon des Sables est plus qu'une simple course. C'est un test extrême de la résilience humaine, un défi logistique et physique où chaque coureur doit faire preuve d'une grande détermination et d'une préparation minutieuse pour réussir. Pour ceux qui aiment repousser leurs limites, c'est une expérience inoubliable.



Notre Association

L'association "Du Sable dans les Yeux" réunit des bénévoles passionnés de sport qui souhaitent partager leur passion avec des personnes en situation de handicap en leur permettant de participer à des compétitions sportives officielles.

Leur permettre de prendre part à des compétitions de haut niveau vise à démontrer que ce qui est réalisable dans un domaine d'exception l'est également dans la vie quotidienne. L'objectif est aussi de favoriser l'insertion sociale des personnes en situation de handicap.

L'origine de l'association et de son nom :

Lors de la participation des membres de l'équipe au Marathon Des Sables en 2023, il était de coutume de dire que nous avions du sable dans les yeux lorsque nous étions pris par l'émotion et que des larmes s'écoulaient sur nos visages. En créant l'association nous avons tout simplement décidé de permettre à d'autres personnes d'avoir elles aussi « du sable dans les yeux ».



Clément, 16 ans

Clément est un adolescent originaire de la ville d'ALES (30) où il vit avec ses parents Virginie et Sébastien. Dès son plus jeune âge on a diagnostiqué à Clément une ataxie cérébelleuse. C'est un trouble neurologique caractérisé par une perte de coordination musculaire et de l'équilibre due à un dysfonctionnement du cervelet, la partie du cerveau responsable de la coordination motrice. A l'époque, **les médecins avaient prédit que Clément ne pourrait jamais marcher.**

Aujourd'hui, Clément, notre guerrier, arrive à marcher à l'aide de sa «Porsche» (son déambulateur) et fait preuve d'une combativité admirable.

C'est avec une grande joie que toute l'équipe a décidé d'accompagner Clément et ses parents dans cette aventure formidable qu'est le Marathon Des Sables et de lui permettre de relever le défi.



LE PROJET : TOUS AVEC CLEMENT AU 39ème MDS

Accompagner Clément sur le Marathon des Sables (MDS) est un projet ambitieux et inspirant. C'est grâce à un équipement un peu particulier, une «Joëlette», que ce défi est rendu possible.

Qu'est-ce qu'une Joëlette ?

La Joëlette est un fauteuil tout-terrain mono-roue, conçu pour permettre aux personnes à mobilité réduite de participer à des randonnées et des courses sur des terrains difficiles. Elle nécessite généralement deux à quatre accompagnateurs pour la manœuvrer, en fonction de la difficulté du terrain.

Le Défi du Marathon des Sables

Le Marathon des Sables est connu pour ses conditions extrêmes : chaleur intense, terrains accidentés et distances longues. Transporter une Joëlette sur cette course ajoute une dimension supplémentaire de difficulté et de logistique.

Objectifs du projet

Inclusion : Permettre à une personne à mobilité réduite de vivre une expérience unique et de participer à l'une des courses les plus difficiles au monde.

Sensibilisation : Mettre en lumière les défis et les possibilités pour les personnes à mobilité réduite.

Solidarité : Créer un esprit d'équipe et de solidarité parmi les participants, montrant que les obstacles peuvent être surmontés ensemble.

Préparation et logistique

Équipe : Une équipe dédiée de coureurs est nécessaire pour transporter et manœuvrer la Joëlette. Cette équipe doit être bien coordonnée et physiquement préparée.

Entraînement : L'équipe doit s'entraîner pour s'habituer aux exigences physiques et techniques de la manœuvre de la Joëlette sur des terrains variés et difficiles.

Équipement : La Joëlette doit être adaptée pour résister aux conditions extrêmes du désert (modifications de la roue et des supports).

Déroulement de la course

Étapes : Comme pour les autres participants, la course est divisée en plusieurs étapes avec des distances variables de 30 à 45 voire 85 km.

Hydratation et nutrition : Une gestion rigoureuse de l'eau et de la nourriture est essentielle pour Clément et pour toute l'équipe.

Soutien médical : Un accès rapide aux soins médicaux est assuré par l'organisation en cas de besoin.

Impact et répercussions

Inspirer : Nous pensons qu'un tel projet peut inspirer de nombreuses personnes, montrant que les limitations peuvent être surmontées avec détermination et travail d'équipe.

Communauté : Renforcer les liens au sein de la communauté des coureurs et des personnes à mobilité réduite.

Visibilité : Attirer l'attention sur les défis auxquels sont confrontées les personnes à mobilité réduite et promouvoir l'inclusion dans la vie civile.

Conduire une Joëlette sur le Marathon des Sables est un projet exemplaire de courage, de détermination et de travail d'équipe. C'est une démonstration puissante que les limites peuvent être repoussées, offrant une leçon d'inclusion et de solidarité.

Nous comptons sur vous !

BUDGET

Prévisionnel

INSCRIPTIONS	MONTANT
INSCRIPTION ÉQUIPE	44 280€
ASSURANCES	3000€
INSCRIPTION CLÉMENT	3690€
ACCOMPAGNANTS	7380€
VEHICULE 4X4 + CHAUFFEUR	4000€
SOUS-TOTAL	62 350€

ALIMENTATION	MONTANT
PACK LYOPHILISÉ	3000€
FRAIS DE PORTS	15€
SOUS-TOTAL	3015€

TRANSPORTS	MONTANT
AVION	6000€
DIVERS (PARKING, TAXI...)	500€
SOUS-TOTAL	6500€

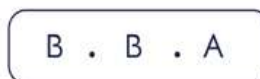
MATÉRIEL	MONTANT
SAC À DOS	2400€
TENUES	1200€
DIVERS MATERIEL	2400€
SOUS-TOTAL	6000€

JOËLETTE	MONTANT
JOËLETTE	4200€
EQUIPEMENT	600€
ACHEMINEMENT	200€
SOUS-TOTAL	5000€

TOTAL PROJET	82 865€
---------------------	----------------

On a besoin de vous !

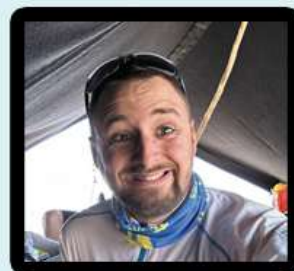
Ils nous font déjà confiance :



NOTRE EQUIPE



Jean Bruno - Gendarme
41 ans - Herault (34)
3ème MDS et 2 HMDS



Mathieu - Gendarme
31 Ans - Gard (30)
2ème MDS et 1 HMDS



Amandine - Educatrice sportive
32 ans - Lozere (48)
1er MDS



Christian - Employé
47 Ans - Paris (75)
1er MDS



**Isabelle - Employée / Reserviste
gendarmarie**
45 ans - Paris (75)
1er MDS



Eric - Gérant de société
59 ans - Alpes de Haute Provence (04)
2ème MDS et 2 HMDS



Christophe - Directeur de laboratoire
51 ans - Alpes Maritimes (06)
6ème MDS et 5 HMDS



Guillaume - Gendarme
29 ans - Tarn (81)
1er MDS



Julien - Gérant de société
36 Ans - Gard (30)
1er MDS

NOS GRANDS RENDEZ VOUS

SAMEDI
12
OCTOBRE

GRAND RAID DE CAMARGUE

L'ÉQUIPE ACCOMPAGNERA
CLÉMENT AUX SALINS DE GIRAUD
POUR PARTICIPER
A L'ÉPREUVE DE 30KM

DU
12 AU 19
OCTOBRE

MARATHON DES SABLES MORROCO

UN BINOME DE L'ÉQUIPE ACCOMPAGNERA
JEAN-FRANCOIS EN FAUTEUIL ROULANT,
LORS DU MDS MAROC DANS LE CADRE
DE HANDI-MDS

DU
04 AU 14
AVRIL

MARATHON DES SABLES LEGENDARY

L'AVENTURE DE CLÉMENT SUR 250KM
À TRAVERS LE DESERT DU SAHARA
SUD MAROCAIN AVEC TOUTE L'ÉQUIPE

NOUS CONTACTER

Mail : ass.dusabledanslesyeux@gmail.com

Téléphones :

Mathieu : 06 13 76 80 69 (Président)

Jean - Bruno : 06 22 85 08 71 (Réseaux-sociaux)

Christophe : 06 87 78 06 84 (Organisation)

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux



[facebook.com/dusabledanslesyeux](https://www.facebook.com/dusabledanslesyeux)



[@asso.dusabledanslesyeux](https://www.instagram.com/asso.dusabledanslesyeux)



**Ou sur notre site internet :
<https://urls.fr/KMYi10>**