



**La
Semaine
Bleue**

du **02** au **07**
octobre 2023

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES AGÉES

**GRATUITE
OUVERTE À TOUS**



Anduze
porte des
Cévennes

www.mairie-anduze.fr

LUNDI 02

RANDONNÉE

MARDI 03

CULTURE GÉNÉRALE

JEUX DE SOCIÉTÉ

MERCREDI 04

**RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**

CHORALE

JEUDI 05

QUIZ CODE DE LA ROUTE

ATELIERS BIEN-ÊTRE

VENDREDI 06

JARDINAGE

SAMEDI 07

THÉ DANSANT

LUN 02 OCT. | RANDONNÉE DÉCOUVERTE AUTOUR D'ANDUZE

RDV À PARTIR DE 10H SUR LE PARKING DE SUPER U POUR UN DÉPART À 10H30

■ **Trois parcours de niveaux différents** entre Super U, le château de Tornac, la Maison des Éclaireurs et Lacan / retour sur Anduze.

Prenez de **bonnes chaussures** et de l'**eau, déjeuner** tiré du sac.

■ **Inscriptions** : Anne Lise 06 61 09 09 55 & Françoise 06 20 33 20 55

MAR 03 OCT. | CULTURE GÉNÉRALE & JEUX DE SOCIÉTÉ

9H30 CULTURE GÉNÉRALE | salle Vouée - espace Pélico

■ **Épreuves** : français, maths, histoire, géographie, arts

■ **Inscriptions** : Elisabeth 06 14 28 18 44

15H-17H JEUX DE SOCIÉTÉ | salle Vouée - espace Pélico

■ **Divers jeux**: dominos, dames, petits chevaux

■ **Inscriptions** : Anne Lise 06 61 09 09 55

MER 04 OCT. | RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLE & CHORALE

10H-12H RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES | Médiathèque - Plan de Brie

14H30-17H CHORALE MÉLODIE EN SOL | salle Rohan - espace Pélico

JEU 05 OCT. | QUIZ CODE DE LA ROUTE & ATELIERS BIEN-ÊTRE DES SENIORS

9H-12H QUIZ DU CODE DE LA ROUTE | salle Jeury - espace Pélico

■ **Informations** : Roger 06 09 28 78 16

14H30-17H30 ATELIERS BIEN-ÊTRE DES SENIORS | salle Jeury - espace Pélico

■ Divers intervenants, stands et ateliers tout au long de la journée

Opticien : contrôle de la vue - **Audio prothésiste** : contrôle de l'audition - **Kinésithérapie** : tests de l'équilibre - **Infirmière** : prise de TA... - **Gendarmerie** : brigade de contact itinérant d'Alès, conseils aux seniors - **SDIS** (pompiers du Gard) : conseils aux seniors

■ **Informations** : Roger 06 09 28 78 16

VEN 06 OCT. | JARDINAGE

14H30-17H ATELIER JARDINAGE | parc des Cordeliers

SAM 07 OCT. | THÉ DANSANT

15H-18H DJ JEAN EUGÈNE | salle Rohan - espace Pélico