

## Horaires d'ouvertures

### Espace d'information

Mardi 9h/12h

Vendredi 14h/18h

### Espace de lien Enfants-Parents

\* L.A.E.P Lundi 14h/17h

Mercredi 9h/12h

Vendredi 9h/12h

### \*Espace de Jeu libre

Mercredi 14h30/18h30

Les différentes actions " Graines de Sens" (Ateliers Enfants-parents, Ado-parents , Débats-Discussions Les soirées familles et sorties familles)

Se déroulent sous forme d'une programmation, que vous pouvez retrouver sur notre site internet

### Espace de ressources individuelles

Sur Rdv

<https://www.maisondesfamillesanduze.fr>



Association Angéline Cavalie (AN-CA)  
230 chemin de l'Arbousset 30140  
ANDUZE  
Tél: 04 66 60 50 70  
Email: contact@anca30.fr



Jardins de la Filature  
Bâtiment C  
19 rue du Luxembourg  
30140 Anduze

07.61.45.68.67

[maisondesfamilles@anca30.fr](mailto:maisondesfamilles@anca30.fr)

<https://www.maisondesfamillesanduze.fr>

[facebook.com/maisondesfamillesapetitspas](https://facebook.com/maisondesfamillesapetitspas)

Dispositif sous gestion de l'association Angéline Cavalie et financé par la CAF, le REAAP, le Conseil Départemental, la mairie d'Anduze, la MSA, la Région Occitanie, le CGET, Alès agglomération.



*La Maison des Familles*  
*Un lieu pour échanger*  
*et partager des temps*  
*en famille*

Aux Jardins de la Filature  
ANDUZE





## La Maison des Familles

Une Maison des Familles est un **espace ressource convivial, confidentiel et gratuit, ouvert à tous les membres de la famille** (les futurs parents, les parents, les beaux-parents, les grands-parents, les oncles et tantes, les enfants et les adolescents).

Ce lieu vous **propose différents supports de soutien et de partage, pour répondre à vos besoins dans les différentes étapes de la vie de votre enfant et de votre famille.**

Ce lieu **s'adresse également aux professionnels** du territoire en tant que lieu ressource et de partage autour de nos différentes pratiques.

### Espace d'information

Au sein de cet espace d'accueil ouvert à tous, parents, adolescents et professionnels peuvent venir chercher de la documentation, des informations, des renseignements ou tout simplement échanger avec notre équipe autour d'un café.

Cet espace a pour objectif de :

- \* Transmettre des renseignements sur les actions existantes sur le territoire, autour de la parentalité.
- \* Accompagner dans la recherche de réponses sur des thématiques, grâce à des supports documentaires.
- \* Proposer une orientation vers un dispositif adapté aux besoins de chacun, en interne à la Maison des Familles ou auprès d'un de nos partenaires.



### Espace de lien Enfants-Parents

Autour de différentes actions Enfants-Parents organisées par tranche d'âge, venez partager des temps d'échanges ludiques avec vos enfants.

- \* Lieu d'Accueil Enfants Parents (L.A.E.P)
- \* Espace de jeu libre pour les 6/18 ans et leurs parents
- \* Actions « Graines de Sens » (Ateliers Nourrissons-Parents, Enfants-Parent(-6 ans), Enfants-Parents (+ 6 ans) et Ado-parents)
- \* Soirées familles
- \* Sorties familles



### Espace de soutien à la parentalité

Autour d'ateliers d'échanges, de discussions ou d'informations, les parents peuvent trouver un espace qui leur appartient, autour de sujets qui les préoccupent, concernant leurs enfants et leur posture de parent.

- \* Ateliers Débats-Discussions
- \* Conférences et visio-conférences
- \* Ateliers Pause Parents (1x par mois)



### Espace partenaires

Cet espace s'adresse aux professionnels du secteur pour leur permettre d'échanger sur leurs projets et leurs questionnements respectifs autour :

- \* De groupes de travail
- \* De journées d'informations et formations
- \* De temps d'échanges autour de nos pratiques et la mise en commun d'outils professionnels.



### Espace de ressources individuelles (sur Rendez-vous)

Un espace de consultations et de permanences en faveur de chacun des membres d'une famille selon leurs besoins, dans un objectif de parvenir à un équilibre au quotidien.



\*Consultations individuelles rdv au **07.61.45.68.67**

- Accompagnement psychologique
- Accompagnement autour de la grossesse, de l'arrivée de bébé et du « devenir parent »
- Soutien à la parentalité
- Accompagnement à la vie de couple
- Consultation de prévention aux risques suicidaires

\*Médiation Familiale proposée par l'association CEMAFOR  
Rdv au **06.82.13.79.29**

\*Rencontre avec un travailleur social de la CAF  
Rdv au **04.66.56.23.61**

\*Permanence du Planning Familial  
Accès libre tous les **1° et 3° vendredis de chaque mois**  
**De 13h à 16h**

**C E M A F O R**  
médiation familiale  
& formation

