



























# Menus cantine scolaire

SEMAINE du 02 au 06 Janvier 2023					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Entrée</b>	Potage de légumes de saison 	Coleslaw 	Tarte à la tombée de poireaux (G,L) 	Choux fleur vinaigrette (M) 	Carottes râpées 
<b>Plat</b>	Sauté de volaille aux herbes  Omelette aux herbes Crumble de potions (G)	Poisson blanc (P) <i>Chili sin carne</i>  Chili sin carne Riz de Camargue 	Croustillant de bœuf à la sauce tomate  Croustillant végétal Poêlée forestière 	Tajine de légumes de saison  Semoule aux pois chiches au cumin (G) 	Quiche saumon épinard (G,L,P)  Quiche aux épinards Poêlée de légumes 
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature (L) 	Emmental (L) 	Tomme noir (L) 	Fromage blanc 	Crème anglaise (L) 
<b>Dessert</b>	Pomme 	Banane (G) 	Mandarine 	Crème de Marrons(L) 	Gateau au yaourt (G,L) 

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France































**N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes**



# Menus cantine scolaire

SEMAINE du 09 au 13 Janvier 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de choux verts citronnés 	Feuilleté au fromage (G,L) 	Mini Pizza (G) 	Céleri rémoulade 	Carottes finement râpées en vinaigrette 
Plat	Sauté de Bœuf aux épices douces (Languedoc Lozère Viande) Hachis parmentier végétarien  Pommes de terre sautées 	 Poisson crème ciboulette (P) Gratin crémeux de chou fleur et lentilles  Gratin de chou fleur (L) 	Filet de volaille et son jus réduit  Omelette aux champignons  Légumes sautés 	Pâtes à la bolognaise végétale (lentilles)(G)  Poêlée de légumes 	Poisson pané (G,P)  Blanquette de légumes Ebly à la tomate 
Produit laitier	Yaourt nature (L) 	Petit suisse (L) 	Gouda (L) 	Fromage râpe (L) 	Tome (L) 
Dessert	Biscuit sec (G) 	Clémentine 	Salade de fruits de saison 	Pomme 	 Crumble de fruits de saison 

























Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France




**N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes**



## SEMAINE du 16 au 20 Janvier 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Velouté de Butternut (L) 	Salade de légumes croquant 	Coleslaw 	Salade verte, emmental, croton (G,L) 	Lentilles en salade 
Plat	Sautée de Porc (,L) <i>Légumes de saison aux olives</i>  Riz 	Hamburger Cheddar (G,L)   Hamburger végété  Grenailles sautées 	Cuisse de poulet rôti  Risotto de blé aux champignons  Blé et petits légumes 	Rougail de légumes aux épices douces  Quinoa 	Filet de poisson meunière  Croustillant de patate douce / pommes de terre  Brocolis au beurre 
Produit laitier	Mimolette	Brie (L) 	Fromage blanc (L) 	Crème anglaise 	Fromage de chèvre (L) 
Dessert	Kiwi 	Poires 	Compote de fruit de saison 	Biscuit roulé au chocolat (G) 	Clémentine 

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 

**N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes**


































# Menus cantine scolaire

## SEMAINE du 23 au 27 Janvier 2023























	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de pâte citronnés 	Taboulé (G) 	Salade verte et ses légumes croquants 	Salade de pois chiches 	Salade verte 
<b>Plat</b>	Navarin de mouton (Languedoc Lozère Viande) Navarin de légumes  Crumble potiron (G) 	Emincé de volaille à la crème <i>Emincé de légumes à la forestière</i>  Poêlée de légumes 	Rougail de saucisses  (Languedoc LOzère Viande)  Rougail de légumes Lentilles 	Riz crémeux aux champignons (G)  Carottes braisées 	 Merlu (P) Lasagnes épinards ricotta Purée de pois cassés (L) 
<b>Produit laitier</b>	Chanteneige (L) 	Emmental (L) 	Faiselle (L) 	Fromage blanc (L) 	Crème anglaise (L) 
<b>Dessert</b>	Mandarine 	Pommes 	Compote de fruits 	Banane 	Brownie au chocolat (G) 

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 

**N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes**



## SEMAINE du 30 au 03 Février 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Soupe de légumes verts 	Betterave en salade 	Salade piémontaise 	Salade duo de céréales (lentilles petit épeautre) vinaigrette à l'échalotes (G) 	Carottes râpées 
Plat	Tartiflette (L) (Fromage tartiflette) Tartiflette de lentilles Salade verte, noix (FC)  	Boeuf sauce poivre (L) Omelette aux oignons confits Pâtes (G)  	Emincé de volaille au curry Galette quinoa aux petits légumes Gratin de chou fleur 	Couscous végétarien (G) Semoule 	Filet de poisson (P) Boulettes végétariennes Purée de courge (L)  
Produit laitier	xxx	Kiri (L) 	Tome (L) 	Yaourt nature (L) 	Crème anglaise (L) 
Dessert	Clémentine 	Compote de pomme 	Poire 	Salade de fruits 	Cake à la fleur d'oranger (O,G) 

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France



**N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes**

