



DU **LUN 3** AU **SAM 8 OCT.** 2022

LES SENIORS ET LES PROCHES AIDANTS SONT À L'HONNEUR

LUNDI 3
RANDONNÉE

MARDI 4
SANTÉ & SÉCURITÉ

MERCREDI 5
CHORALE

JEUDI 6
CONDUITE AUTO

**SEMAINE
GRATUITE**
sauf la séance
de cinéma

RETROUVEZ LES
INFOS SUR
LE SITE
mairie-anduze.fr

SAMEDI 8
CINÉMA
GOÛTER & DÉBAT



Filieris
la santé en action



Anduze
Porte des
Cévennes

LUNDI 3 OCT. | RANDONNÉE/BALADE DÉCOUVERTE AUTOUR D'ANDUZE

RDV 10H SUR LE PARKING DE SUPER U

- **Trois parcours de niveaux différents** entre Super U, le château de Tornac, la Maison des Éclaireurs et Lacan (retour Super U).
Prenez de bonnes chaussures et de l'eau, déjeuner tiré du sac.
- **Inscriptions** : Bruno Gapin 06 82 50 94 00 et Anne-Lise Damond 06 61 09 09 55

MARDI 4 OCT. | SANTÉ & SÉCURITÉ

9H-12H & 14H-17H | SALLE ROHAN - ESPACE PÉLICO

- Divers intervenants, stands et ateliers tout au long de la journée
Opticien : contrôle de la vue
ADMR Anduze : service à la personne, prestations seniors
Kinésithérapie : tests d'équilibre et niveaux de condition physique
Gendarmerie : brigade de contact itinérant d'Alès, conseils aux seniors
SDIS (pompiers du Gard) : conseils aux seniors
Peugeot Alès/Anduze : essais de véhicules automatique et électrique
- **Animation : quiz code de la route**, à 9h et 14h, pour revoir ses connaissances et les actualiser avec les nouvelles réglementations
- **Informations** : Roger Marinacci 06 09 28 78 16

MERCREDI 5 OCT. | CHORALE

15H | SALLE ROHAN - ESPACE PÉLICO

- **Les Troubadours**

JEUDI 6 OCT. | CONDUITE AUTOMOBILE

9H-12H & 14H-17h | PARKING PÉLICO

- **Essais de véhicules automatiques et électriques - Peugeot Alès/Anduze**
Séance de conduite sur véhicule muni de doubles commandes et équipé d'un freinographe pour mesurer le temps de réaction des conducteurs face à un obstacle inopiné. Remise de documents d'audit à l'issue de la séance.
- **Sensibilisation aux risques routiers** : Roger Marinacci "animateur sécurité routière"
- **Informations** : Roger Marinacci 06 09 28 78 16

SAMEDI 8 OCT. | CINÉMA | GOÛTER & DÉBAT

SALLE DES CASERNES - ESPACE PÉLICO

- **14H30 | CINÉMA**
"Chamboultout" - Tarif de la séance : 4€
- **16H30 | GOÛTER & DÉBAT**
Goûter offert par le CCAS
Débat avec des proches aidants
- **Informations** : mairie 04 66 61 80 08